

**Module thérapeutique 4 : Style d’attribution**

**Feuille de travail 4.5. Attribution : les circonstances, les autres et moi-même**

Vos idées « spéciales » :

Veuillez évaluer la contribution de chaque cause possible de cet événement. Comment évalueriez-vous en pourcentage la contribution de ces différentes causes ? Diviser « le camembert » en morceaux correspondants.

Autres personnes Circonstances

Moi-même

Veuillez écrire les différentes explications ou causes possibles :

|  |  |
| --- | --- |
| Moi-même : |  |
| Les autres : |  |
| Les circonstances : |  |